

ねりまシニアサロンで 楽しく交流しましょう!

ねりまシニアサロン

[ねりまシニアサロン 開設の主旨]

日本は世界に比べてもかなり早いスピードで超高齢化を進んでいます。国の社会保障費は益々増大しています。このような時、シニアは“真の長寿社会”を目指し、それぞれが元気で長生きする努力をするしかありません。そのためには何らかの形で地域と繋がることです。そこで

～ねりまシニアサロン～ で学び、気兼ねなく集って、ゆっくりと楽しいひと時を過ごしましょう!

・ **開催日**：平成29年 1月25日(水)

開場 午後1時45分 開演 午後2時～5時

・ **会場**：石神井公園駅南口広場前 星乃珈琲 向い側
中内ビル3階 カラオケステーション **ブーケ**

～当日の楽しいプログラム～

<第1部>・開 会：開会挨拶 ねりまシニアネットワーク 楽友会 会長 下河 秀行
・講 演：～真の長寿社会をめざして～ 東京内科医会 会長

菅原医院 院長 菅原 正弘氏

<第2部>・落 語：地元在住落語家 桂扇生真打落語を楽しむ 真打落語家 桂 扇生氏
.....

<第3部>・交流会：練馬に出来た「シニアサロン」で学び飲食を共に大いに交流します。
飲んで楽しく語り合い、本格的なカラオケでみんな元気よく唄いましょう!
あくまでも交流が目的です。歌は上手下手でなく如何に心がこもっているか
です。マイクは独り占めしないでね、皆で楽しく歌いましょう!隠し芸可。

***会員募集(全部込み)1人:2,000円会場の都合上、先着25名で締め切り(予約制)**

【出演者のプロフィール】

医師 菅原正弘 氏

医学博士 石神井町で開業。
内科、糖尿病内科、リウマチ
科、胃腸内科、循環器内科を
専門とし、積極的に地域医療
に取り組む医師である。

落語家 桂 扇生 氏

地元石神井台在住で、真打
落語家として、中央で真打
落語会を開いている。南田
中小学校でも、毎年真打落
語会を開いている。

~~~~~  
\*主 催 ねりまシニアネットワーク 楽友会 (下河) ねりまシニアサロン運営委員会

\*お問い合わせ先 携帯 : 080-6607-4321

e-mail : h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

お申し込み先 : (携帯 080-6607-4321、または FAXで 03-  
5393-7381)

ご氏名 練馬区 町 丁目 番 号 電話番号